

## Fișa de lucru\_Obiective Smart

### Obiective SMART



<b>S</b> (specific)	<b>M</b> (măsurabil)	<b>A</b> (abordabil/de atins)	<b>R</b> (relevant/realist)	<b>T</b> (încadrat în timp)
-Ce vreau să obțin mai exact? -Îmi este clar rezultatul pe care îl vreau?	-Cum îmi voi măsura progresul? -Cum voi ști că l-am atins?	-Am resursele necesare pentru a atinge acest obiectiv? -Ce trebuie să fac pentru a-l atinge?	-Merită să investesc în acest obiectiv? -Este el important pentru planurile mele?	-Cât timp îmi va lua să ating acest obiectiv? -Care este data la care voi ști că l-am îndeplinit?

Ca să aplicați practic cele citite mai sus, formulați **2 obiective de carieră, obiective de dezvoltare personală sau educațională, în funcție de situația specifică în care vă aflați în acest moment de viață.**

Timp: 30 min.

O1 \_\_\_\_\_

O2 \_\_\_\_\_