



## La început de drum...

Dragi studenți,

Ne regăsim, prin intermediul newsletterului CCOC (Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră), la început de nou an universitar. Unii dintre voi sunteți familiarizați cu acest newsletter, alții îl citiți pentru prima dată, dar, sunt convinsă că veniți cu toții cu noi speranțe, așteptări sau planuri în acest an.

Speranțe pentru bobocii de anul I care vin plini de entuziasm să-și cunoască noii colegi și, cu emoție, să facă primii pași pe un nou drum, cel al carierei.

Așteptări – cu toții avem așteptări: de la colegi (să fie într-un anume fel, să ne înțelegem, să ne dea cursurile la care noi nu am fost), de la profesori (să predea pe înțelesul nostru, să fie corecți în evaluare), vis-a-vis de conținuturile disciplinelor studiate sau de deciziile și alegerile pe care fiecare dintre noi le facem în fiecare zi.

Vă spuneam mai devreme de planuri și mă gândeam la planuri de viitor, pentru că fiecare dintre noi ne dorim să ajungem cineva în viață sau să țintim cât mai sus. Și, pentru a realiza acest lucru, am făcut deja o primă opțiune, de fapt un prim pas în lungul nostru drum până la ceea ce ne dorim – am ales facultatea. Facultatea este cea care vă formează ca ingineri capabili să vă adaptați cerințelor economiei de piață și noilor tehnologii, care vă oferă cunoștințele tehnice și științifice care vă pregătesc pentru viața profesională. Dar viața socială vă solicită, pe lângă aceste competențe de specialitate și competențe de comunicare, abilități de a lucra în echipă, capacitatea de a vă adapta în situații critice sau dificile, abilități de gestionare a timpului etc. Pentru a vă descoperi/dezvolta aceste competențe sau abilități, CCOC vă stă la dispoziție prin specialiștii săi, precum și prin toate activitățile și evenimentele pe care le desfășoară și de care veți afla din paginile acestui newsletter.



De asemenea, dacă doriți să aflați care sunt calitățile voastre, aptitudinile, interesele sau nu știți ce drum al carierei să alegeți, CCOC este alături de voi, sprijinindu-vă în alegerea sau decizia luată.

Dacă aveți ca plan să vă găsiți un internship sau să vă angajați într-o firmă, dar aveți îndoieli cu privire la propriul CV sau la interviul de angajare, CCOC vă susține și în aceste demersuri prin oferirea de feedback pe CV sau prin simulări de interviuri.

Fie că aveți sau nu un plan de viitor în acest moment, țineți minte: facultatea este un început de drum prin care visurile devin realitate, iar realitatea poate crea visuri.

Simona Neagu,

Psiholog și consilier în carieră CCOC