



AFLĂ CINE EȘTI ȘI CE ESTE IMPORTANT PENTRU A-ȚI ATINGE OBIECTIVELE

Răspunde la întrebările de mai jos:

1. Ce te-a oprit până acum cel mai mult să ai o viață împlinită (notează 3 lucruri/fapte/emoții/etc)?
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
2. Ce ai putea face de acum încolo pentru a înlătura fiecare din cele trei bariere?
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
3. Ce ai făcut până acum pentru a învăța, pentru a te dezvolta?
 - a. _____
 - b. _____
4. Ce ai putea face în continuare pentru a te dezvolta și a învăța mai mult?
 - a. _____
 - b. _____
5. Ce ai făcut până acum pentru a fi mai sănătos?
 - a. _____
 - b. _____
6. Ce ai putea face în continuare pentru a fi mai sănătos?
 - a. _____
 - b. _____
7. Ce lucruri remarcabile ai făcut până în prezent care au adus o contribuție ție, dar mai ales celor din jur?
 - a. _____
 - b. _____
8. Ce lucruri remarcabile ai putea să faci în continuare?
 - a. _____
 - b. _____
9. Care sunt talentele tale folosite sau nefolosite?



- a. _____
- b. _____

10. Cum ai putea să le pui în aplicare pentru a fi mai fericit sau mai împlinit?

- a. _____
- b. _____

11. Ce lucruri bune/ fapte bune ai făcut până acum?

- a. _____
- b. _____

12. Ce lucruri bune/ fapte bune ai putea face în continuare?

- a. _____
- b. _____

13. Care sunt oamenii din viața ta cărora le ești recunoscător?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

14. Cum ai putea să-i arăți fiecăruia dintre ei că le ești recunoscător?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

15. Dacă astăzi ai afla că mai ai doar 7 zile de trăit, care ar fi acele 5 lucruri pe care le-ai face?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

16. Cum ai lăsat până acum să se reverse iubirea ta asupra propriei persoane, asupra familiei și asupra celor din jur?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

17. Cum ai putea să continui astfel încât să te simți și mai împlinit?

- a. _____
- b. _____
- c. _____



18. Care sunt cele mai importante lucruri pe care le prețuiești cel mai mult la tine?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

19. Cum ai putea să valorifici în viață aceste 5 lucruri pentru a te simți mai împlinit?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

20. Ce ai făcut până acum pentru a sparge rutina vieții tale?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

21. Ce ai putea face în continuare pentru a ieși din starea de confort, pentru a-ți lărgi cercul experiențelor astfel încât să te simți mai împlinit?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

22. Ce te face pe tine unic, diferit și special?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

23. Ce ar trebui să se întâmple pentru a fi tu mai împăcat cu tine?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

24. Cum crezi că ai putea să te bucuri mai mult făcând munca pe care o faci acum?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

25. Cum crezi că ai putea să aduci mai multă împlinire în viața ta?

- a. _____
- b. _____
- c. _____



26. Ce te oprește acum?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

27. Cum ai putea să servești mai bine scopului vieții tale?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

28. Ce ai putea face astfel încât să simți că viața ta are un sens cu adevărat desăvârșit?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

29. Care sunt acele 3 lucruri care te-au oprit până acum să ai o viață mai împlinită?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

30. Care sunt lucrurile cu adevărat importante din viața ta?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

31. De ce crezi că aceste lucruri sunt importante pentru tine?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

32. Cum ai putea să faci astfel încât să dai mai multă atenție acestor lucruri cu adevărat importante pentru tine?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

33. Care sunt acele 3 lucruri pe care le vei face astăzi ca urmare a răspunsurilor pe care ți le-ai dăruit?

- a. _____
- b. _____
- c. _____