



Ce aduce anul nou?

Dragă student,

Credem că anul acesta este un an al schimbarilor benefice în plan personal și profesional, de aceea vrem să facem noi un prim pas către tine!

Pentru acest început de an, am vrea să răspundem la o serie de întrebări ce ne-au fost adresate pe parcursul anului trecut, astfel încât să putem veni în întâmpinarea ta cât mai eficient. Pe noi ne interesează să fii informat atunci când iei o decizie!

Cred că a venit momentul să facem o scurtă incursiune printre întrebările anului trecut. Te invit să rămâi alături de noi, poate una dintre întrebări o ai și tu!

Când ar trebui să mă gândesc la Centrul de Consiliere ca la o soluție pentru mine?

1. Dacă ai nevoie de cineva să te asculte și să nu te judece
2. Dacă ai o idee vagă cum ar trebui să-ți organizezi viitorul profesional
3. Dacă te gândești că nu ești suficient de bun pentru aspirațiile pe care le ai
4. Dacă ești confuz și ai senzația că nu-ți găsești "locul"
5. Dacă simți că ai nevoie să-ți dezvolți o serie de abilități care te pot face și mai bun
6. Dacă ești nesigur că răspunsurile tale la un interviu au fost cele potrivite
7. Dacă ai nevoie să-ți clarifici ceea ce știi deja despre tine, dar nu ești sigur
8. Dacă ai și alte , întreabă-ne și găsim împreună soluția potrivită pentru tine

De ce să optez pentru consiliere?

Împreună muncim să-ți descoperi **potențialul** și constuim pe baza a ceea ce tu cunoști deja despre tine!

Trebuie să plătesc ceva?

Dragă student, te informez că ceea ce facem noi pentru tine este GRATUIT. Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră este o structură a UPB, o oportunitate pentru tine de a fi informat și sprijinit în ceea ce ți-ai propus să faci pe plan personal și profesional.

Pot să optez doar pentru o testare a abilităților sau să aflu ce tip de personalitate am?

Da. Dacă vrei să afli cât mai multe despre tine în scopul autocunoașterii, dezvoltării personale, orientării profesionale, poți beneficia de o evaluare psihologică gratuită prin intermediul *platformei de evaluare CAS++*, platformă existentă în cadrul CCOC.

Dacă decizi să profiți de oportunitate, vei primi și un Raport de feedback individualizat!

Cum ar trebui să comport cu un consilier?

Să fii tu însuși! Nu există un cod de conduită, există doar o relație bazată pe sinceritate și colaborare reciprocă!



Cum pot lua legătura cu specialiștii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră?

Dacă vrei să ne cunoaștem mai bine sau să beneficiezi GRATUIT de workshop-uri, conferințe, consiliere individuală (psihologică, educațională și în carieră) ne poți scrie un e-mail, în care să ne spui cine ești și să ne povestești puțin cam ce te interesează, la adresa CCOC: centru.consiliere@upb.ro. Dacă vrei să ne și vedem, poți veni la sediul nostru principal din *Biblioteca UPB, corp A, etaj 3, sala 3.3*.

Avem o singură condiție pentru tine: să fii student, masterand sau absolvent UPB.

Dacă mai ai și alte întrebări îți recomand să vizitezi și site-ul nostru: www.ccoc.pub.ro și să ne lași un comment!

Pentru final, poate ești curios să afli ce spun și cei care au mai lucrat cu noi!

"Dezvoltare personala, comunicare eficienta, networking. 3 lucruri pe care le-am castigat cu ajutorul sesiunilor de leadership si comunicare organizate de CCOC. Personal, cred ca prin implicarea in activitati de acest gen, fiecare student invata si descopera experiente, opinii, locuri, oameni. Se descopera pe sine. Se deschide catre noi experiente, catre diversitate, catre ceilalti. Specialistii CCOC se remarca prin profesionalism, flexibilitate si suportul 24/7."

Alex

Student UPB, Presedinte BEST Bucuresti

Clubul de dezbateri este pentru mine o oportunitate de a ma dezvolta personal, de a comunica mai bine cu cei din jur și de a acumula experiență pe partea de susținere de discursuri. Mi se pare o inițiativă utilă, interactivă și interesantă!

Andreea Z.

Student UPB

Cu drag,

Andra Luca

Psiholog și Consilier CCOC



UNIVERSITATEA POLITEHNICA DIN BUCUREȘTI
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

